



WELKOM BIJ HOCKEYCLUB KHC LEUVEN!

Infobrochure 2018 - 2019



VOORWOORD

Beste vrienden, leden, sympathisanten van KHC Leuven

Met deze brochure willen we je wegwijs maken in de diverse aspecten van onze club en ons clubleven.

Zowel voor diegene die onze club en de hockeysport voor het eerst ontdekken als voor leden en sympathisanten die sinds jaren kind aan huis zijn, bevat deze brochure een schat aan interessante informatie.

Met deze brochure hebben we getracht zo volledig mogelijk alle aspecten van ons clubleven te belichten. Vind je geen antwoord op je vraag of blijft er iets onduidelijk, dan vind je zeker een aanspreekpunt terug. Aarzel niet om ons aan te spreken of te contacteren.

Als voorzitter prijs ik me zeer gelukkig dat ik kan werken met een dynamische groep mensen die het almaar beter willen doen en met één belangrijke doelstelling: alle leden van KHC Leuven op een aangename en verantwoorde manier laten genieten van onze populaire sport, zodat eenieder hockey kan spelen op haar of zijn niveau in de best mogelijke omstandigheden.

We willen een gastvrije en open club zijn. Gastvrijheid en openheid tegenover onze nieuwe leden en bezoekers behoren tot onze kernwaarden, net zoals de waarden van het hockey, waarvan fair-play wellicht de meest gekende is. We gedragen ons volgens deze waarden tegenover scheidsrechters, staff, spelers, ouders, vrijwilligers, tegenstanders, bezoekers....

We willen een club zijn waar we **plezier kunnen** hebben. Plezier tijdens de wedstrijden, plezier na de wedstrijden. Uiteraard met duidelijke principes en respect (voor de omgeving, voor de burens, voor de infrastructuur, ...).

Op sportief vlak willen we onze **spelers de weg tonen naar top hockey** (performance hockey) **op een gezonde wijze**. Het bevordert immers groei en persoonlijke ontwikkeling, zowel op als naast het veld. We zien spelers als mensen, niet alleen als spelers. KHC Leuven is een tophockey club en heeft de vaste ambitie om dat zo te houden.

Tevens willen we **Competitie-hockey** organiseren in de best mogelijke omstandigheden, gebaseerd op plezier, respect en focus op **de spelervaring** meer dan de **prestatie**, zowel voor onze jeugd ploegen als senioren ploegen. Zo werken we actief aan het betrekken van onze jongeren in andere domeinen zoals arbitrage, training, coaching.

Om deze ambities te realiseren, streven we naar een **kwalitatieve en goed gebalanceerde jeugdorganisatie** en zullen we er maximaal naar streven om voortdurend te verbeteren in het belang van onze jongeren en bijgevolg in het belang van de club.

Dit alles kunnen we realiseren dankzij onze excellente en goed onderhouden **infrastructuur**.

Om dit alles waar te maken, is de hulp en inzet nodig van al onze leden en ouders in onze club.

Lid worden of je kind lid maken van KHC Leuven is immers niet vrijblijvend. Alle hulp, groot of klein, is welkom. Ik ben er zeker van dat eenieder van jullie over een talent of een kunde beschikt die de club van nut kan zijn. Aarzel niet om ons dit kenbaar te maken.

Deze brochure is een mooi voorbeeld. Ze is het werk van verschillende vrijwilligers, die zich, net zoals onze bestuurders trouwens, onbaatzuchtig inzetten om onze club dag in dag uit draaiende te houden.

Ik kijk er alleszins naar uit om jullie te ontmoeten, op of naast de hockeyvelden in Heverlee.

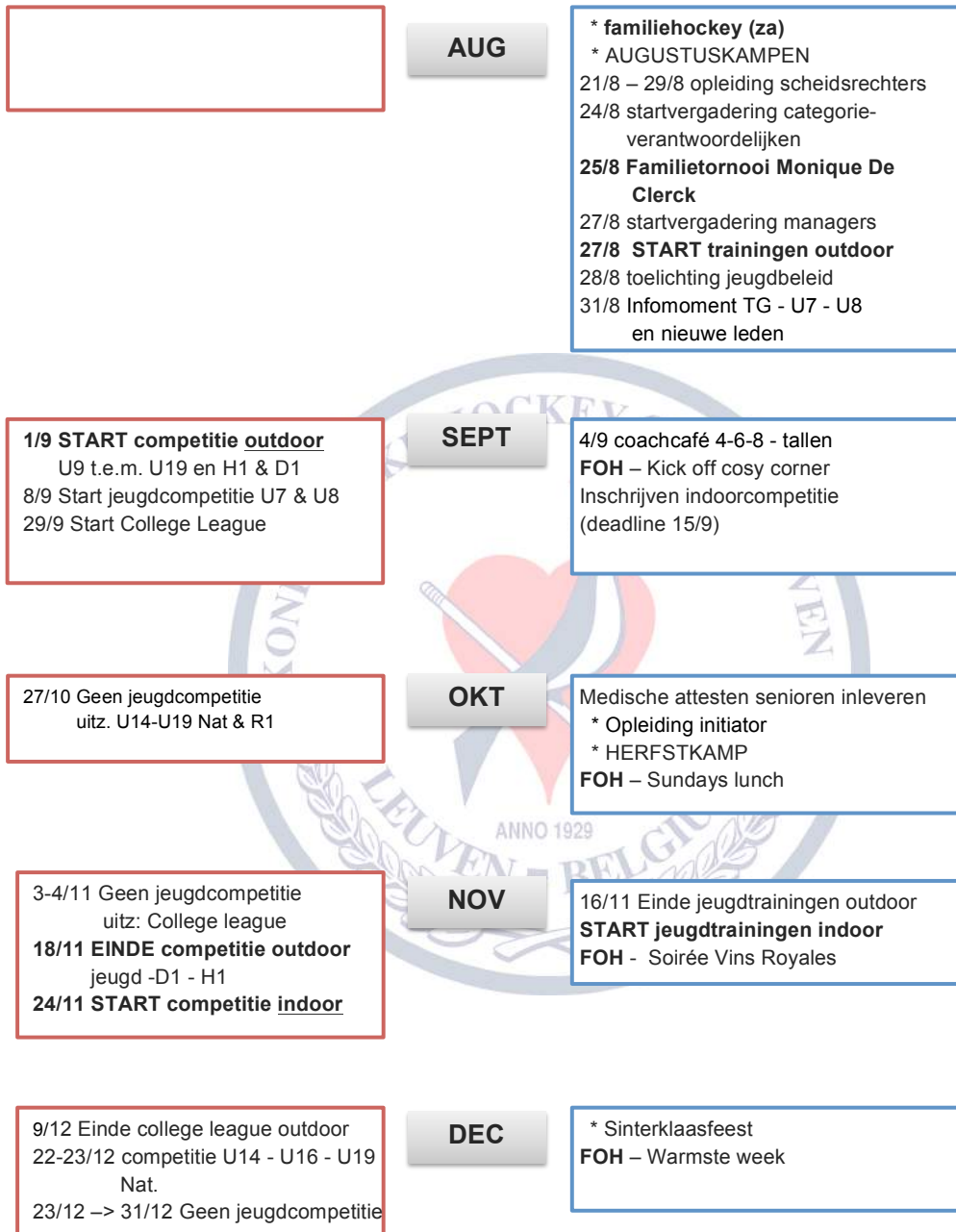
Tot slot wens ik spelers, ouders, sympathisanten en sponsors een succesvolle en aangename tijd toe bij KHC Leuven.

Veel leesplezier !

Roel Soetens – Voorzitter – KHC Leuven vzw



KALENDER





5-6/1 Geen jeugdcompetitie
uitz. U14 - U16 - U19 Nat. &
Reg.

JAN

* Nieuwjaarreceptie
* Galabal (?)

9-10/2 Finales indoorcompetitie U14
- U19
16/2 START competitie outdoor
U7 t.e.m. U19 en H1 & D1

FEB

11/2 START jeugdtrainingen outdoor
* KROKUSKAMP
* Opleiding aspirant (tbc)
FOH – Fridays Dinner

2/3 → 10/3 Geen jeugdcompetitie
(uitz. College League)

MAA

FOH – We challenge you!

6/4 → 14/4 Geen jeugdcompetitie
(uitz. College league)
20-21-22/4 Inhaalmatchen

APR

* PAASKAMPEN
FOH - tbc

1/5 competitiewedstrijden U7-U19
25-26/5 Finales outdoorcompetitie
U14-U19
**26/5 EINDE jeugdcompetitie
outdoor**

MEI

27/5 Einde jeugdtrainingen outdoor
FOH – Big one (tbc)

JUN

* **clinics (wo – vr – za)**
* Algemene ledenvergadering
22-23/6 Hockeyrockerstornooi

JUL

* **JULIKAMPEN**
* **familiehockey (za)**





WELKOM IN ONZE CLUB

Beste speler, ouder, sympathisant,

Welkom bij de Koninklijke Hockeyclub Leuven. Een club die groeit, een club die bloeit.
Een club met ambities die met een sportief hart investeert in haar jeugd van recreant tot tophockey.

KHC Leuven werd in 1929 opgericht als Hockey Club Louvain door 7 Leuvense vrienden (Georges Scheers, Jean en Paul Vander Elst, Jacques en André Delvaux, Paul Schmit en J. Geerts). Vanaf 1968 draagt de club het predicaat "Koninklijk". Tijdens verschillende decennia heeft de club een heel aantal locaties gekend waaronder het kunstgrasveld van de KULeuven (aan het sportkot) en meer recent het Van Hove Stadium te Kessel-Lo. Het was hier dat KHC Leuven in 2008 landskampioen werd bij de Heren. In het daaropvolgende jaar was KHC Leuven de eerste Belgische club die de halve finale bereikte van de EHL (de Europese clubcompetitie, zeg maar de "Champions League" van het hockey). Een decennium eerder was onze club maar liefst vijf (5!) maal landskampioen bij de Dames.

Door een stevige ledengroei werd er meer en meer gedroomd van meerdere velden. In 2016 werd met de financiële steun van een grote groep leden en de inbreng van de stad Leuven, de provincie Vlaams-Brabant en de Vlaamse overheid een lang verwacht project gerealiseerd: twee, door de FIH (de internationale hockeyfederatie) gecertificeerde watervelden en een prachtig ruim clubhuis met parking werden aangelegd te Heverlee. Voor de bouw van het clubhuis werden de handen in elkaar geslagen met Wielerbond Vlaanderen - afdeling Vlaams-Brabant. Wees dus niet verbaasd als je wielrenners in en rond het clubhuis aantreft.

Op deze nieuwe locatie kan de club zijn sportieve ambities voor de toekomst verder uitbouwen.

Wat begon als een vriendenclub in 1929 is uitgegroeid tot een grote familieclub met meer dan 1000 leden. KHC Leuven is aangesloten bij de KBHB, de Koninklijke Belgische Hockeybond, onder licentienummer 804 en wordt vertegenwoordigd door de clubkleuren wit - rood - blauw.

Ken je ons logo eigenlijk al? Het is een ... VINK!



Enkele studenten uit Malmédy, leden van het eerste uur, zongen op een dag in de kleedkamers een Waals lied dat over een vink ging ("Le Pinson"). De Leuvenaars maken er meteen hun clublied van en de club krijgt een vink als embleem. Het lied vertelt een Waals verhaal van een vink die toch besloot om te komen ("Todis") zingen in Malmédy (Mâm'dî) en niet in Stavelot (Staveleu), hoewel het niet is toegestaan. Tot aan de Franse Revolutie waren Malmédy en Stavelot onafhankelijke abdijen, te vergelijken met het huidige Andorra of Lichtenstein. De twee stadjes streden gedurende 500 jaar om grondgebied en privileges en de inwoners van beide stadjes haatten elkaar. Zo staat het alvast in het clublied dat de Malmédische studenten meebrachten naar Leuven



ONZE CLUB IN CIJFERS

975

Actieve spelers in
2018

175

Aantal nieuwe
spelers in 2017-2018

5 tot 72 jaar

Actieve spelers van
jong naar oud(er)

15

15^{de} grootste club in
België

616

jeugdspelers

52

jeugd ploegen

49,3% - 50,7%

Verdeling jongens-
meisjes

1

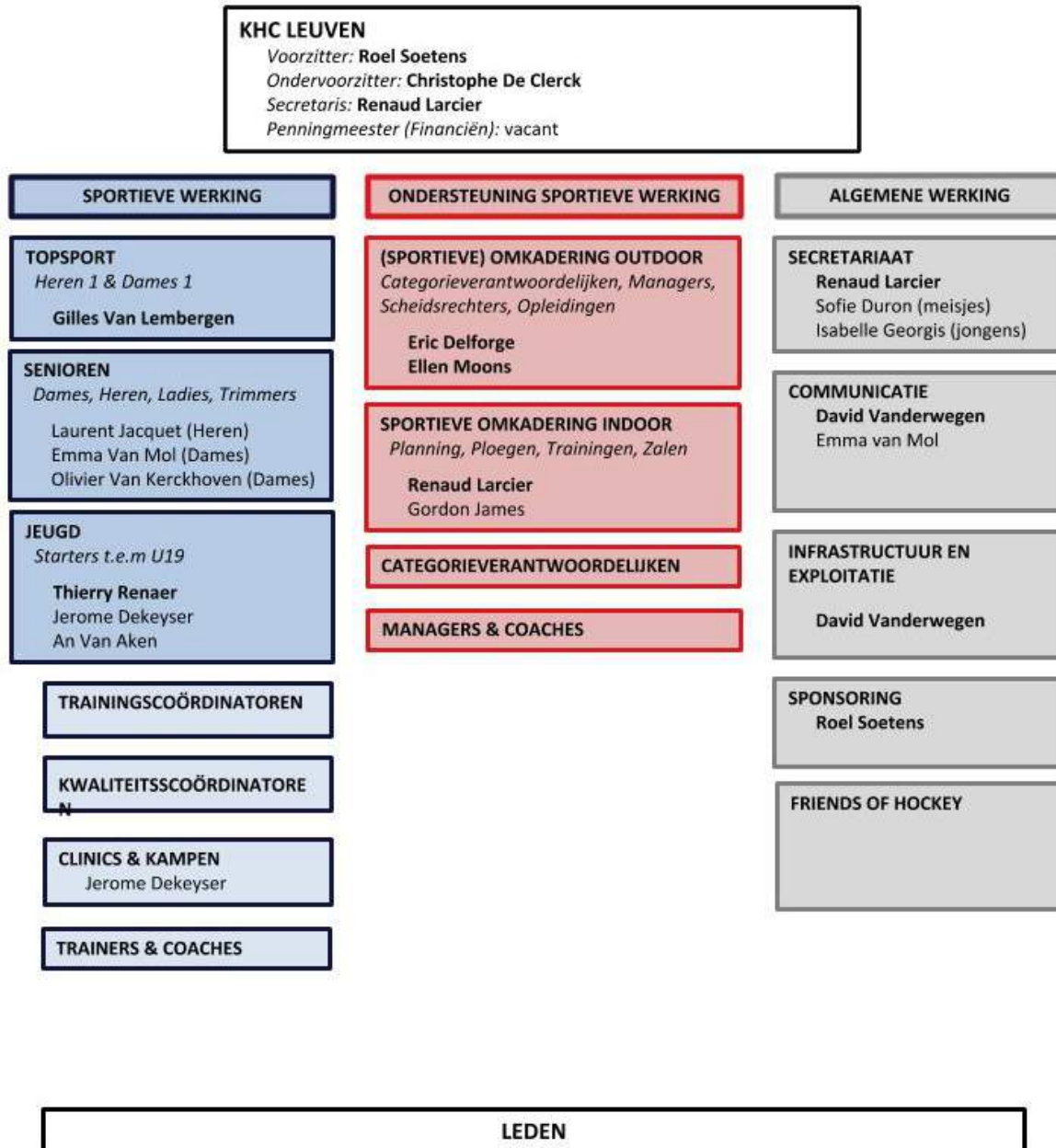
ploeg in Ere-divisie
(dames 1)



WIE IS WIE BIJ KHC LEUVEN

Vele gezichten, vele nieuwe namen.

Om onze clubwerking, gebaseerd op vrijwilligers, optimaal te laten functioneren, werden de taken zoals in elke club gestructureerd. Heb je vragen en/of constructieve ideeën dan kan je meteen de juiste contactpersoon aanspreken. In het overzicht hieronder vind je alle namen terug. **De personen wiens naam in het vet is gedrukt, maken deel uit van het bestuur.**



Geen nood als bovenstaande namen nog nobele onbekenden voor je zijn. Als ouder of nieuwe speler word je bijgestaan door een ploegmanager die meestal al wegwijs is op de club. Is de manager ook nieuw, dan zal hij/zij zeker op weg gezet worden door Ellen Moons, verantwoordelijke jeugdwerking en -ondersteuning.

FOCUS OP DE JEUGD



Sinds het seizoen 2016-2017 maakt het jeugdbestuur werk van een duidelijk jeugdbeleid. **Dit jeugdbeleid is een 10-jaren programma dat berust op twee pijlers.**

De eerste pijler is gericht op hockey in de breedte. We willen een meer professionele omkadering bieden aan al onze jonge hockeyers om hun geliefde sport op zoveel mogelijk vlakken te ontdekken.

We bieden daarom ondersteuning aan onze jeugd om op termijn scheidsrechter, trainer of coach te worden. We laten de kinderen kennis maken met de functie van ballenmeisje of ballenjongen; discipline en vrijwilligerswerk staan hier centraal.

Als tweede pijler werd een plan neergeschreven om onze sportieve ambitie waar te maken. We streven er naar dat tegen 2027 de spelerskernen van onze beide topploegen Heren 1 en Dames 1 uit meer dan 50% eigen jeugdspelers kunnen bestaan.

Om dit te verwezenlijken werden beide pijlers opgenomen in een jeugdplan. **Het jeugdplan bestaat op zijn beurt uit 3 fasen.** Iedere fase zal om de 3 jaar herzien worden.

De eerste fase heeft betrekking op “close the gap”. Er kan nog vooruitgang geboekt worden met betrekking tot de kwaliteit van de trainingen en de coaching. Onze trainers en coaches verwachten meer ondersteuning om tot een voorspelbaar resultaat te komen. Ondertussen kunnen we op sportief vlak niet achter blijven en steken we veel energie om ook daar in lijn te blijven met de doelstellingen van onze topploegen.

Het jeugdplan is dan op zijn beurt gedetailleerd in een jaarplan. In dit jaarplan staat onder meer beschreven welke technische, fysieke, mentale en tactische aspecten aan bod moeten tijdens de trainingen voor iedere leeftijdscategorie.

Vanaf het seizoen 2017-2018 wordt dit jaarplan geïmplementeerd. Samen met Jerome Dekeyser, onze directeur jeugdschool, en zijn coaching- en trainersstaf besteden we hier veel aandacht aan.

KHC Leuven is sinds jaar en dag een familiale club, dat wordt erg geapprecieerd en gekeusterd. Deze eigenheid behouden in combinatie met het uitbouwen van een professionele sportieve ondersteuning is de uitdaging en onze ambitie.

Je kan het [jeugdplan](#) ook raadplegen op onze website.



KHC LEUVEN, EEN FAMILIECLUB

KHC Leuven is een echte familieclub met een bruisend clubleven. Elke speler, ouder en supporter vindt bij ons vast en zeker zijn gading. Raadpleeg regelmatig onze website, facebookpagina, twitteraccount en tweewekelijkse nieuwsbrief en blijf op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze club.

Dames in Belgian League Eredivisie – Heren in Nationale 1



Onze Heren 1 en Dames 1 speelden de voorbije jaren tophockey in de nationale eredivisie. Dit seizoen zullen onze Heren 1 aantreden in Nationale 1. Ze kunnen dus alle supporters gebruiken om hen weer naar de hoogste klasse te helpen. Ze zijn een voorbeeld voor onze jeugd en jaarlijks zetten spelers uit deze ploegen zich in als trainer of coach van onze jeugd ploegen. Tegelijk willen we onze jeugdspelers meer betrekken bij deze toptteams en hun ambities. Het is dan ook leerrijk én gezellig om te komen supporteren voor onze Heren 1 en Dames 1, zowel op onze eigen club als bij uitwedstrijden. Bovendien is de toegang, in tegenstelling tot topwedstrijden in vele andere sporten, voor iedereen gratis. **Houd dus de kalender in de gaten voor meer info over de wedstrijden van onze eerste ploegen en kom supporteren.**



Word een échte supporter en draag met trots onze kleuren.

Voor clubmerchandising kan je terecht aan de bar in ons clubhuis.

Ballboys & ballgirls

Speel je bij de U12, U14 of U16, dan kan je deel uitmaken van de spannende acties op het veld tijdens de wedstrijden van Heren 1 en Dames 1. Voor elke thuiswedstrijd zoeken we 6 ballboys of ballgirls. Interesse? Meer info volgt bij de start van het seizoen.

Hockey voor het hele gezin

Spelende ouders (Ladies, Gents en Trimmers)

De afgelopen jaren is het aantal hockeyspelers nationaal en ook binnen onze club exponentieel toegenomen. Meer en meer gezinnen maken voor het eerst kennis met hockey. Begint het ook bij jou, als ouder, te kriebelen om eens een hockeystick in de hand te nemen? Complete leek of toch al wat ervaring, voor ieder is er wel een passende ploeg. De **Gents- en Ladies-ploegen** bieden een mooie mix van trainingen, wedstrijden én ontspanning en networking. Ideaal om meer vertrouwd te raken met hockey en wekelijks de gezellige sfeer binnen onze club op te snuiven.

Ook bij de **Trimmers**, onze gemengde ploegen, kan je terecht voor een gezonde portie sport en vertier. De trimmers trainen wekelijks maar spelen geen competitiewedstrijden.

Meer informatie: info@khcl.be.

Familiehockey



Het is ondertussen een traditie geworden op KHC Leuven: familiehockey. Tijdens de **zomermaanden is de club op zaterdagen geopend van 10u tot 12u30** voor alle hockeyende ouders en kinderen van de club. Familiehockey is wat oefenen en aansluitend een vriendschappelijke wedstrijd met ter plaatse geïmproviseerde ploegen. Er is geen begeleiding van een trainer; kinderen blijven onder toezicht van minstens één ouder of een andere aanwezige volwassene. Aanmelden is niet nodig.

Meer informatie: info@khcl.be.

Familietoernooi



Als afsluiter van de familiehockey-zomer of als opwarmertje voor het nieuwe competitieseizoen is er op de **laatste zaterdag van augustus het traditionele Familietoernooi "Challenge Monique De Clerck"**.

Deze dag vormt de perfecte gelegenheid om samen met jouw familie andere leden te ontmoeten, van jong tot oud, in een leuke, warme en sportieve sfeer. Stel een ploeg samen van jonge tot iets minder jonge spelers, hockeyvaardig tot hockeyleek, bedenk een grappige ploegnaam en ga op zoek naar een bijhorende originele outfit. Kriebelt het al? Houd de nieuwsbrief in de gaten voor meer informatie. Met vragen kan je terecht op familietoernooi@khcl.be.

Wie is Monique De Clerck?

Monique De Clerck, echtgenote van Etienne De Clerck, was reeds in de jaren '60 actief in onze club. Onder haar impuls werd een Eerste Dames ploeg gelanceerd. Deze ploeg werd in de jaren '90 maar liefst 5 keer Belgisch Kampioen, met o.a. als kapitein, haar eigen dochter Marie-France. Toen de kinderen van Monique hockey begonnen te spelen (jaren '70), heeft zij de jeugdschool op haar schouders gedragen. Sinds dan is zij de "hockey-mama" geweest van alle kinderen! Ze is actief gebleven tot in 2004. In april van dat jaar is ze aan kanker overleden. Haar kinderen en enkele clubleden hebben op haar begrafenis één belofte gemaakt: een jaarlijks familietoernooi organiseren, met alle waarden die zij koesterde: familie, fun, respect en hockey!



Infrastructuur

In april 2016 opende de Koninklijke Hockey Club Leuven met trots haar deuren van het gloednieuwe clubhuis en bijhorende speelvelden. Dit is resultaat van een geslaagde samenwerking tussen KHC Leuven, de Stad Leuven, de Wielerbond Vlaanderen afdeling Vlaams-Brabant, Defensie en de provincie Vlaams-Brabant.



Ons clubhuis is een architecturaal pareltje en is voorzien van alle comfort voor spelers en supporters. De velden zijn van topniveau en klaar om naast al onze eigen topploegen ook wereldploegen te ontvangen. De organisatie van de Belgian Hockey Finals in mei 2017 was nog maar het begin! We streven er alvast naar om dé referentie voor hockey in Vlaams-Brabant én Vlaanderen te worden.

Jarenlang werd er met een groep vrijwilligers hard gewerkt om deze droom te realiseren. Heel wat spelers, ouders en sympathisanten investeerden om onze spelers en supporters de infrastructuur te bieden die ze verdienen. De explosieve groei van het ledenaantal hebben we mede te danken aan hun inspanningen.

We zijn trots op onze infrastructuur en vragen dan ook aan al onze leden, supporters en bezoekers om de velden, het clubhuis, de omgeving en de ter beschikking gestelde materialen te respecteren.

Events – Friends of Hockey

In de loop van het jaar organiseert KHC Leuven ook diverse evenementen. Vaste waarden zijn het Sinterklaasfeest, het galabal, de nieuwjaarsreceptie, het hockeyrockersjeugdtoernooi en het familietoernooi Monique De Clerck. Ook de Red Lions en Red Panthers worden op de voet gevolgd in ons clubhuis. Nergens gezelliger om luidkeels te supporteren dan in ons clubhuis.

Ook de **Friends of Hockey** zullen je regelmatig uitnodigen voor een gezellige activiteit. Friends of Hockey is een initiatief van enkele clubleden die zich engageren om wat extra swing te brengen in het clubleven. Om van elke ouder een fan en supporter te maken voor elke clubspeler groot of klein. Friends of Hockey wil met plezier initiatieven een hechte



hockeyfamilie uitbouwen waar iedereen elkaar kent, waar iedereen graag komt en waar er voor elk wel iets tofs valt te beleven.

Ook jij kan een Friend of Hockey zijn!

A Friend of Hockey betekent dat je je engageert om je voor één, twee of meerdere activiteiten in te zetten. Van een steentje bijdragen tot het trekken van een tof idee, voor ieders interesse is er plaats. Muzikaal, sportief, creatief, kennis, praktische handen,... elk talent is welkom! Interesse: mail je naam (en mogelijke bijdrage) naar friendsofhockey@khcl.be en dan ontmoeten we je graag op onze volgende vergadering.

Met onze nieuwe accommodatie heeft KHC Leuven ook de ambitie **tot het organiseren van grootse hockey events**. Zo genoten we in 2017 van de Hockey Finals op KHC Leuven en is ons jeugdtoernooi Hockeyrockers op drie jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerd event waarbij we meer dan 1000 spelers met hun supporters mogen ontvangen.

Alle events worden tijdig aangekondigd op onze website, via de KHCLeuven- nieuwsbrieven en facebookpagina.



Volg ons!

Word een trouwe supporter, fan, sympathisant van KHC Leuven en volg ons via volgende kanalen:



KISWE



Wist je dat je je kan abonneren op onze nieuwsbrief en zo tweewekelijks alle nieuws met betrekking tot onze club in je digitale postbus kan ontvangen? Dus [inschrijven](#) is de



boodschap! Inschrijven als ook het archief met alle nieuwsbrieven raadplegen, kan steeds op onze [website](#) onder de rubriek 'Nieuws'.

Sponsoring

Sponsoring is voor een club zoals KHC Leuven van levensbelang.

Een partnership met KHC Leuven kan voor u als bedrijf bijdragen tot een grotere naambekendheid ver buiten de Leuvense grenzen en uw imago als ondernemer, zelfstandige of bedrijf een stevige boost geven.

Interesse om te sponsoren? We werken graag samen met jou een **gepersonaliseerd voorstel** uit. Neem contact op met sponsoring@khcl.be voor een afspraak.

Ook promotiemateriaal, leuke gadgets, .. die van pas kunnen komen bij activiteiten van en voor onze jeugd, zijn altijd welkom. Contacteer ook hiervoor onze sponsorcel via sponsoring@khcl.be.



WIE KAN JIJ ZIJN IN ONZE CLUB?

Speler

Ben je nieuw als speler of ouder op onze club, dan zit je zeker met vragen. Wij hebben alvast wat info op een rijtje gezet. Blijven er vragen onbeantwoord, aarzel niet om je ploegmanager aan te spreken of bij andere ploegouders te polsen.

Wat heb je allemaal nodig?

Kinderen van de trainingsgroepjes hebben een hockeystick en sportschoenen (met profiel) nodig. Daarnaast zijn beenbeschermers en tandenbescherming (bitje) verplicht. Er hoeft nog geen Leuvense hockey-outfit aangekocht te worden, trainen kan in gewone sportkledij.

Vanaf U7 spelen de kinderen wel wedstrijden in de officiële Leuvense hockey-outfit: rode kousen, donkerblauwe korte short (jongens) of donkerblauw rokje (meisjes) en het witte Leuvense shirt.

Waar koop je deze uitrusting?

Het uniform kan je (enkel) online bestellen bij www.playerlayer.com. Het witte clubshirt, een blauwe short of blauw rokje en rode clubkousen zijn verplicht. Het uit-uniform (blauwe clubshirt en blauwe kousen) en/of trainingsvest of -broek zijn vrijblijvend.



Meer info over bestellen, maten, rugnummers, enz., vind je op MyKHCL of mail je vraag naar clubkleding@khcl.be. **Opgelet: vanaf U14 moet iedere speler een uniek rugnummer hebben dat in de toekomst door de club wordt toegekend wanneer een speler U11 bereikt.**

En de keeper?

Vanaf U9 spelen alle ploegen met een (wisselende) keeper die voor zijn/haar veiligheid stevig ingepakt wordt. Dit keeperpak wordt voor elke ploeg voorzien door de club. Gelukkig maar, want zo'n pak draagt een stevig prijskaartje en we hopen dan ook te mogen rekenen op de goede zorg van elke speler en ouder. Onze materiaalverantwoordelijke Luc Vandael zal je zeer dankbaar zijn. Contact: materiaal@khcl.be.

Wat **hockeymateriaal** (stick, bal, schoenen, scheenbeschermers, bitjes,...) betreft kan je terecht bij verschillende hockeywinkels. Bij DNA Hockey (www.dnahockey.be) krijg je als lid van onze club 15% korting (ter plaatse). Mooi meegenomen!



Geen hockey zonder ploeg.

Als speler ben je lid van een ploeg bv. U10G2 of U10B2. De 'U10' staat voor de leeftijdscategorie waarin je speelt hier 'U'nder 10, dus jonger dan 10 jaar. Dit betekent dat bij de start van het seizoen eind augustus elke speler jonger is dan 10 jaar. De 'G' staat voor girls, 'B' voor boys. En het laatste cijfer staat voor je ploegnummer want er zijn per categorie meerdere ploegen.

Rekeninghoudend met de fysieke mogelijkheden van de verschillende leeftijdscategorieën spelen niet alle ploegen op dezelfde veldgrootte of met hetzelfde aantal spelers.

De volgende info geldt voor zowel girls- als boysploegen:

- U7 - U8: Spelen op een $\frac{1}{8}$ veld, 4 tegen 4, zonder keeper
- U9: speelt op $\frac{1}{4}$ veld, 6 tegen 6 waarvan 1 keeper
- U10: spelen op $\frac{1}{2}$ veld, 8 tegen 8 waarvan 1 keeper, met shoot out
- U11 - U12: spelen op $\frac{1}{2}$ veld, 8 tegen 8 waarvan 1 keeper, met penalty corner (PC)
- U14 - U16 - U19 - senioren (m.u.v. Gents): spelen op volledig veld, 11 tegen 11 waarvan 1 keeper

Trainingen

De trainingen (op uitzondering van de woensdagnamiddag) starten in de laatste week van augustus. De woensdagtrainingen starten in de eerste week van september. De uurregeling voor elke ploeg kan je terugvinden in het [trainingsschema](#). Dit schema is ook raadpleegbaar in 'de KHC Leuven zone' op myKHCL op de clubwebsite. Tijdens de schoolvakanties worden er geen trainingen georganiseerd. Je kan dan vaak wel inschrijven voor een hockeykamp op onze club.

De trainingen worden in verschillende formules georganiseerd. Bij de jongere ploegen kan er een training in een doorschuifstelsel aangeboden worden. Hier schuift elke speler met zijn groepje langs verschillende techniekstanden. Naast deze doorschuif zijn er ook trainingen gepland met een vaste trainer waar er meer aandacht besteed wordt aan samenspel en tactiek binnen de ploeg.

Loop & coretrainingen

Welke sport je ook doet, als beginnende of gevorderde speler ben je altijd gebaat met een goede 'core stability'. Hoe sterker, je core-spieren (de diepe spieren van je romp: buik- en rugspieren, middenrif en bekkenbodemp) getraind zijn, hoe beter je lichaam kan functioneren. Helaas geldt dit ook visa versa: hoe minder getraind, hoe kwetsbaarder je centrum met kwetsuren of rugpijn als gevolg.

Ook je looptechniek, je evenwicht, je lenigheid en je uithoudingsvermogen zijn belangrijke aspecten om je hockeytechniek en –spel te versterken en blessures te voorkomen. Om elke speler in zijn totaliteit te ontwikkelen worden er vanaf U10 looptrainingen inclusief corestabiliteit geïntegreerd in de trainingen.



Goalietraining

Goalkeeping is een vak apart met specifieke technieken, tactieken, conditionele voorwaarden (denk aan lenigheid en reflexen) en vraagt mentale sterkte. Voor vaste goalies wordt er daarom wekelijks een keeperstraining georganiseerd. Hier worden de jonge goalies door ervaren keepers intensief (in kleine groepjes) op verscheidene aspecten getraind. De trainingsdag wordt in september meegedeeld en de goalies worden telkens een kwartier voor tijd (in tenue) verwacht zodat de training tijdig kan beginnen. Met vragen kan je altijd terecht bij onze goalie & materiaalverantwoordelijke Luc Vandael (materiaal@khcl.be).

Wedstrijdinfo en communicatie

Voor elke ploeg wordt er een **manager** aangesteld die alle communicatie binnen zijn/haar team verzorgt. Dit gaat van wekelijkse uitnodigingen voor wedstrijden tot zo nu en dan interessante clubinfo rond coachcafés of clubevents.

Voor die wekelijkse wedstrijduitnodigingen zal je manager vragen om **wekelijks op MyKHCL (het online platform van de club) je wedstrijddeelname te registreren**. Bij de eerste inschrijving en communicatie met de club ontvang je automatisch alle inloggegevens voor deze online tool.



Ken je de uitdrukking T.E.A.M. al?



Hockey is een ploegsport.

Trainers rekenen er op om met de voltallige ploeg elke trainingsminuut optimaal te kunnen benutten. Daarom sta je als speler altijd een 5-tal minuten voor start klaar aan het veld met je stick, een bitje in de mond en scheenbeschermers aan.

Voor bitje en scheenbeschermers geldt: **'bitje of scheenbeschermers niet mee, geen training of match.'** Dit om je veiligheid op het veld te kunnen garanderen.



Als ouder, broer, zus, oma, opa kan je tijdens de training terecht in ons clubhuis. Om de trainingen niet te storen, mogen enkel spelers en trainers zich op de velden bevinden.

Heb je vragen bij de trainingen? Stel je vraag dan na de training aan de veldcoördinator of contacteer onze directeur jeugdschool Jerome Dekeyser via jeugd directeur@khcl.be.

Ook de **coach** rekent bij elke wedstrijd op elke speler van de ploeg! Het is heel belangrijk dat alle spelers aan alle wedstrijden deelnemen; dit is de enige manier om te groeien binnen deze sport. Hockey is een ploegsport en één speler minder kan er soms voor zorgen dat een ploeg niet kan deelnemen aan de wedstrijd. (kleine zijnoot: ook de club draagt hiervan gevolgen in de vorm van forfaitboetes en die willen we het liefst vermijden).

Voor de wedstrijden zullen manager en coach met de spelers (en ouders) afspraken maken omtrent afsprekkuur, eventuele carpool, enz.. **Mogen we vragen om deze afspraken te respecteren en bij onverwachte wijzigingen of problemen de manager en/of coach hiervan tijdig op de hoogte te brengen.**

'Respect en fairplay op en naast het veld en spelplezier bovenal!' Dit is een slogan die wij als Leuvense club hoog in het vaandel dragen om zo de **positieve en familiale sfeer op en naast het veld te kunnen bewaren.**

Ouder/vrijwilliger

Als ouder ben je in de eerste plaats **supporter** van je zoon/dochter en van heel zijn/haar ploeg. Wij hopen dat als supporterend ouder van een Leuvense speler je onze slogan omarmt. Wij geven onze spelers de ruimte om hun eigen hockeyspel te spelen en motiveren gepast en positief. **Daarom supporteren wij als ouder tijdens wedstrijden en trainingen naast het veld (niet op het veld).**

Natuurlijk sta je als ouder ook in voor het **vervoer** van zoon/dochter naar wedstrijden. Wij stimuleren zoveel mogelijk het gebruik van carpools omdat verplaatsingen naar andere clubs soms verre ritten kunnen zijn. Ook hier geldt: samen sterk! Als elke ouder af en toe een ritje voor zijn/haar rekening neemt, blijft het leuk voor iedereen. En niets is zo gezellig om de ploegsfeer al in de auto te laten starten. Dat kan op het veld alleen maar winst opleveren.

De club is een gezellige plek waar het fijn vertoeven is. Maar onze club steunt hoofdzakelijk op **vrijwilligers** en wij rekenen dan ook graag op jouw steun. Zeker als nieuw lid is dit de ideale stap om andere ouders te leren kennen en je al snel thuis te voelen in onze club. **Wil je graag jouw kennis en ervaring inzetten voor onze club? Neem dan zeker contact op via info@khcl.be!**

Twee à drie keer per jaar wordt jouw ploeg gevraagd om twee uurtjes te helpen in de bar. Een blikje cola uit de frigo halen of op de knop van de koffieautomaat drukken, moeilijker dan dat wordt het niet. En het berekenen van het te betalen bedrag, no stress, de

kassa doet dit voor jou. Het belangrijkste, je staat hier met andere ploegouders, dé perfecte teambuilding. Het barrooster wordt via je manager meegedeeld.



Ook op **andere events** rekenen we graag op helpende handen. Zie je een vraag passeren via onze tweewekelijkse nieuwsbrief, aarzel dan niet. Eén ding kunnen we alvast beloven, nieuw of geroutineerd, iedereen is welkom in onze warme familie. Eén event dat zeker wat extra aandacht verdient, is het jaarlijkse Hockeyrockerstoernooi. Ons eigen jeugdtoernooi waarvan een groot deel van de opbrengst terug geïnvesteerd wordt in materiaal en/of andere noden van onze jeugd ploegen. Dat

verdient dus zeker vele helpende handen van vele ouders.

Tips voor de hockey-ouder

- Mijn spelend kind en ik komen op tijd voor de wedstrijd en voor de trainingen. Ben ik toch te laat, dan excuseer ik me bij de ploeg, de coach en de tegenstrever.
- Ik handel zelf als een goede sportouder door mijn kind en het hele team positief aan te moedigen. Ik blijf in de eerste plaats ouder! Voor mijn kind en de ploeg is het belangrijk dat het onderscheid tussen ouder, trainer, coach en scheidsrechter duidelijk is.
- Ik behandel mijn kind, de trainer, de coach, de tegenstrever én de scheidsrechter met respect voor, tijdens en na wedstrijden en trainingen. Ik geef het goede voorbeeld door me steeds sportief op te stellen.
- Als ouder mag ik me tijdens de training of wedstrijd niet moeien, tenzij ik mijn eigen kind terechtwijst voor ongepast gedrag. Mijn plaats is naast het veld en niet op het veld of in de dugout.
- Ik geef zelf het goede voorbeeld en toon interesse door regelmatig naar een training of wedstrijd te gaan kijken.
- Ik stel realistische verwachtingen en geef regelmatig een compliment. Ik benadruk wat mijn kind en het team goed doen, inzet is belangrijker dan resultaat, het is de barometer voor succes.
- Ik besef dat de KBHB sancties en boetes kan opleggen aan mijn club en aan mijzelf als speler of ouder voor wangedrag van spelers en/of supporters, voor administratieve fouten, voor forfeits e.d.

Wil je liever zorg dragen voor de omkadering van de ploeg van zoon/dochter dan voel je je misschien geroepen om manager, coach of scheidsrechter te zijn. Alledrie onmisbare spilfiguren in de werking van elke ploeg.

Manager

Als manager sta je in voor de communicatie tussen club, speler, coach en ouder.

Wat hoort er tot je takenpakket:

- wekelijks een wedstrijduitnodiging naar de spelers versturen en controleren of je ploeg voltallig is. Zo niet, overleg je met de coach en neem je contact op met de manager(s) van de andere ploeg(en);
- het wedstrijdblad online invullen in de Belgium Hockey App;
- bij thuismatchen na de wedstrijd de uitslag online in de Belgium Hockey App invullen;
- bij thuismatchen, 1 of 2 scheidsrechters aanspreken (scheidsrechterslijst [outdoor](#) en [indoor](#));
- communicatie van de club doorsturen naar je ploegleden.

Kortom je bent **dé ploegmama of ploegpapa** en de club ondersteunt je bij de verschillende taken. Vragen over managerschap? Ellen Moons helpt je graag verder, contact via jeugdbestuur@khcl.be.

Vanaf het seizoen 2018-2019 zullen **categorieverantwoordelijken** instaan voor de praktische begeleiding van onze managers en zullen zij het **eerste aanspreekpunt** zijn voor managers. Categorieverantwoordelijken worden aangesteld door de club.

Coach

Als coach ben je de de team-organisator en motivator op het plein.

Wat hoort er tot je takenpakket:



- je zorgt ervoor dat alle spelers spelplezier beleven op het veld;
- je zorgt voor de communicatie met de andere ploeg en scheidsrechter op het veld;
- je motiveert de spelers;
- je blijft oog houden voor veiligheid en fairplay van je ploeg.

Heb je meer ondersteuning of input nodig dan kan je altijd terecht op de coachcafés of kan je contact opnemen met Jerome Dekeyser via jeugd directeur@khcl.be.

Tijdens het seizoen organiseert de club regelmatig coachcafés. Sommige coachcafés zijn gericht naar alle geïnteresseerde ouders en spelers, andere eerder naar (doorwinterde) coaches. Voor meer informatie kan je terecht op opleidingen@khcl.be.

Concrete data vind je in de tweewekelijkse nieuwsbrief.

Scheidsrechter



Het is wenselijk dat elke ploeg een aantal ouders heeft (liefst zoveel mogelijk) die de spelregels van het ploegniveau kennen en zo nu en dan een wedstrijd willen fluiten. Geen paniek: hockey is een sport die de spelregels

stap voor stap opbouwt, je groeit dus met je ploeg mee als scheidsrechter. Bij elke wedstrijd vaardigt de ploeg 1 of 2 scheidsrechters af. Bovendien biedt de KBHB een zeer gebruiksvriendelijke e-learningcursus aan waar je na zo'n 2 avonden filmpjes bekijken en vragen beantwoorden 'afstudeert' als "theoretisch scheidsrechter" en mag je wedstrijden fluiten. Kortweg, een snelle weg om het hockeyspel beter en beter te begrijpen.

Vanaf het seizoen 2018-2019 moeten alle spelers van geboortejaren 2000, 2001 en 2002 het theoretisch scheidsrechterexamen succesvol afgelegd hebben, anders kunnen ze niet opgesteld worden bij wedstrijden. Deze verplichting geldt vanaf het seizoen 2019-2020 ook voor U16-spelers en het seizoen daarna ook voor U14-spelers.

Wil je graag toegang tot de e-learning tot scheidsrechter, neem dan contact op met Roel Soetens via arbitrage@khcl.be. In de loop van het seizoen worden er specifieke coachcafé's rond arbitrage georganiseerd. Houd de nieuwsbrief in de gaten!

Spelregels per categorie vind je op [onze website](#).

Trainer



Ben je graag met jongeren bezig en speel je graag hockey? Misschien is het trainerschap dan iets voor jou.

Taakomschrijving:

- jongeren plezier laten beleven via verschillende hockeytechnische oefeningen en hockeytactische spelletjes;
- jongeren op hun eigen hockeyniveau verder laten groeien binnen deze sport.

De jeugddirecteur en trainingscoördinatoren ondersteunen jou bij de wekelijkse trainingen. Heb je interesse om trainer te worden? Neem contact op met Jerome Dekeyser via jeugddirecteur@khcl.be.

De club biedt ook opleidingen aan om je verder te bekwamen als trainer. Als je hieraan deelneemt ondersteunt de club je in je stagewerk. Mogelijke opleidingen zijn:

- Aspirant - initiator hockey (16 lessen, startleeftijd 15 jaar) → voorjaar 2019
- Initiator hockey (52 lessen, startleeftijd 16 jaar) → herfstvakantie 2018 op onze club, inschrijven via [Sport Vlaanderen](#)
- Instructeur B (vereist : diploma initiator of gelijkgesteld) → zie [Sport Vlaanderen](#)

Interesse in een opleiding: contacteer opleidingen@khcl.be.



WAT VRAAG IK AAN WIE?

Vragen mbt het team

- praktische afspraken ivm training/wedstrijd
- wekelijkse selectie door de trainer/coach (U14-U19)

1ste aanspreekpunt voor ouders
TEAMMANAGER



TRAINER/COACH

Vragen mbt KHC Leuven en jeugdwerking

- trainingschema's
- ploegindeling
- evaluatie spelers en ploegen
- selectie Hockey+ en BE GOLD District
- verloop trainingen

1ste aanspreekpunt
CATEGORIEVERANTWOORDELIJKE

1ste aanspreekpunt
TRAININGSCOÖRDINATOR



2de aanspreekpunt
SPORTIEF JEUGDDIRECTEUR

3de aanspreekpunt
JEUGDBESTUUR

HET HOCKEYSEIZOEN IN EEN NOTENDOP

Competitie

De wedstrijden worden georganiseerd afhankelijk van het niveau door de Koninklijke Belgische Hockeybond (KBHB) of de Vlaamse Hockey Liga (VHL). De praktische organisatie van de wedstrijden is in handen van de KBHB, ook voor de wedstrijden van de VHL.

Je kan zelf het wedstrijdschema raadplegen via de [Belgium Hockey App](#) of via [MyKHCL](#).

Outdoorcompetitie



De outdoorcompetitie voor de jeugd bestaat uit twee delen met elk 10 à 11 competitiewedstrijden. De eerste competitiehelft start het eerste weekend van september en loopt tot het (voor)laatste weekend van november. Na de winterstop starten de wedstrijden het laatste weekend van februari. Half mei is het laatste reguliere competitieweekend.

Jeugd ploegen spelen op zaterdag, senioren ploegen op zondag en Gents/Ladies op maandagavond. Sommige categorieën spelen ook tijdens schoolvakanties. Houd dus zeker de kalender in de gaten.

Spelaflastingen vanwege vorst worden je meegedeeld door de manager. Houd ook de KHCL-website in het oog ivm het al dan niet doorgaan van de trainingen bij lage temperaturen. Algemene wedstrijd aflastingen omwille van slechte weersomstandigheden worden aangekondigd op de [website van de KBHB](#).

Indoorcompetitie



tot deelname.

Tijdens de winterstop (in december en januari, afhankelijk van de leeftijd) kunnen spelers deelnemen aan trainingen en wedstrijden in zaal. Door de snellere ondergrond, een kleiner speelveld en het gebruik van zijbalken (waardoor het spel minder stilligt) is zaal hockey intensiever en technischer dan veld hockey. Een uitgelezen kans om op korte tijd veel bij te leren. Aangezien dit seizoen snel nadert, krijg je reeds in september via je manager de vraag

De indoorcompetitie heeft enkele verschillen ten opzichte van de outdoorcompetitie. Zo wordt er voor alle leeftijdscategorieën 6x6 gespeeld. Zaalteams zijn dus niet noodzakelijk dezelfde als de veldteams. Ook kan het zijn dat er een andere manager geëngageerd is voor de communicatie omtrent de indoorcompetitie. De indoorwedstrijden staan bij deelname in MyKHCL vermeld. De organisatie van de zaaltrainingen wordt in de loop van oktober of november meegedeeld. Houd er rekening mee dat de club hiervoor afhankelijk is van de beschikbaarheid van sportzalen in het Leuvense. Trainingsdagen en -uren zullen verschillen van de outdoortrainingen en zullen onregelmatig zijn.



Aangezien deze competitie niet tot de outdoor kalender behoort, zijn de kosten voor de zaal hockey (trainingen, zaalhuur, inschrijving bij de KBHB, ...) niet inbegrepen in het jaarlijks lidgeld. Er wordt hiervoor een aparte bijdrage gevraagd.

De regels voor de zaal competitie kan je in de loop van het seizoen terugvinden op myKHCL of www.hockey.be. Vragen over het indoor seizoen, slechts één adres: indoor@khcl.be

Clinics



Na de reguliere trainingen die eindigen midden mei, organiseert de club nog enkele intensieve 'clinics' voor de eigen jeugdspelers. Dit zijn structurele trainingen voor de verbetering en vervolmaking van bestaande én nieuwe hockeytechnieken, tactieken of fysieke aspecten. Per clinic wordt er een bijdrage gevraagd. Deze kosten zijn niet inbegrepen in het jaarlijks lidgeld. Houd de nieuwsbrief in het oog voor meer informatie. Inschrijven gebeurt via MyKHCL.

Contact: jeugddirecteur@khcl.be

Kampen



Tijdens meerdere schoolvakanties kan onze jeugd deelnemen aan sportkampen op de club. Gedurende 5 dagen wordt er gewerkt aan techniek, spelinzicht en de algemene fysieke conditie. En dat in de vertrouwde omgeving van de club. Meer info op onze [website](#) of via kampen@khcl.be. Schrijf je kinderen tijdig in want vol = vol. Inschrijven gebeurt via MyKHCL.

Contact: jeugddirecteur@khcl.be of kampen@khcl.be

Toernooien

Na het einde van de competitie in mei worden er door verschillende clubs toernooien georganiseerd, zowel voor de jeugd- als voor senioren ploegen. Een ideale gelegenheid om het seizoen in schoonheid samen met je hockeyvrienden af te sluiten.



Ook onze club organiseert sinds 2016 een succesvol jeugdtoernooi: het nu al befaamde [Hockeyrockerstoernooi!](#) Schrijf je ploeg als de bliksem in zodra de inschrijvingen geopend zijn zodat je er zeker bij kan zijn.



PRAKTISCHE INFO

Inschrijvingen

Eerste inschrijving

Inschrijven kan door eerst een account aan te maken op [MyKHCL](#). Stuur dan, eens ingelogd, via de berichtenoptie een bericht naar het secretariaat voor opvolging van jouw inschrijving. Nadat we je kandidatuur hebben geëvalueerd, nemen we zo snel mogelijk contact met je op. Hou er alvast wel rekening mee dat door de stijgende populariteit van hockey en van onze club we helaas niet iedereen meteen kunnen inschrijven.

Inschrijving van een familielid (ouder-kind-broer-zus)

Log in op jouw MyKHCL account. Onder de optie "Leden", kan je een broer, zus of ander familielid toevoegen. Stuur dan ook meteen via de berichtenoptie een bericht naar het secretariaat voor opvolging van jouw inschrijving.

Wens je je uit te schrijven bij de club?

Stuur dan een e-mail naar secretariaat@khcl.be ten laatste 15 juni. Wij moeten je dan immers uitschrijven bij de KBHB. Indien dit niet tijdig gebeurt, worden er kosten aangerekend.

Lidgeld

Het lidgeld omvat een bijdrage voor de Koninklijke Belgische Hockey Bond, verzekering (zie verder), kosten voor trainingen en veldcompetitie, en deelname in de (onderhouds-)kosten, nutsvoorzieningen en investeringen voor de terbeschikkinggestelde infrastructuur en materialen. Niet inbegrepen in het lidmaatschap zijn de eigen benodigde sportuitrusting of bijdragen voor zaalhockey, clinics, toernooien e.a. Het lidgeld wordt jaarlijks bepaald op de Algemene Vergadering.

Ieder (spelend) lid betaalt jaarlijks het gewone **categorie-lidgeld**. Per gezin is er een maximum jaarlijks lidgeld. Daarnaast betaalt iedere nieuwe speler een eenmalige **'engagementsbijdrage'**, die tijdens de volgende seizoenen (zolang men lid blijft) in mindering wordt gebracht van het jaarlijks lidgeld à rato van 20 euro per jaar. Voor jeugdspelers waarvan ouders geen spelend lid zijn van de club, moet jaarlijks naast het lidgeld voor de speler ook nog **'bezoekend lidgeld'** worden betaald. Zo heeft je kind via jou een stem tijdens de Algemene Vergadering én ben jij als ouder ook aangesloten bij de KBHB; een vereiste voor coaches en scheidsrechters.

Het volledige reglement met betrekking tot de lidgelden vind je [hier](#).
Voor vragen over het lidgeld kan je terecht bij financien@khcl.be.

Ben je zelfstandige of bedrijfsleider? Dan is de **"pack zelfstandigen"** misschien iets voor jou. Wens je te genieten van deze formule of wil je gewoon meer informatie, contacteer ons dan via financien@khcl.be.



Andere praktische info

Verzekering

De club wijst elke aansprakelijkheid af met betrekking tot ongevallen die de leden in de inrichtingen van de club kunnen overkomen, ongeacht of ze verband houden met de uitgeoefende sport. KHC Leuven benadrukt dat de middels het lidgeld betaalde beperkte sportverzekering geregeld is door de KHBH en dat er belangrijke clausules (bijvoorbeeld beperking voor letsel aan tanden!) van toepassing zijn, waarvoor leden eventueel zelf een extra verzekering kunnen afsluiten. Lees er meer over hockey.be. KHC Leuven benadrukt het belang van het naleven van de veiligheidsvoorschriften op de hockeyterreinen.

Ongevallen

We hopen dat je ze niet vaak nodig hebt, maar je vindt op www.khcl.be/documenten.aspx alle documenten voor de verzekering, mocht er tijdens een training of wedstrijd toch een ongelukje gebeuren. Vul het formulier in en bezorg het aan één van onze bestuursleden of stuur ze op naar onze secretaris Renaud Larcier (Hertogstraat 203, 3001 Heverlee, graag gefrankeerde enveloppe bijvoegen).

Korting mutualiteit

De meeste ziekenfondsen geven elk jaar een kleine tegemoetkoming voor het lidgeld bij inschrijving in een erkende sportclub of wanneer je kind deelneemt aan een sportkamp van een erkende sportclub. Vraag de formulieren aan bij je ziekenfonds en bezorg ze aan één van onze bestuursleden of stuur ze op naar onze secretaris Renaud Larcier (Hertogstraat 203, 3001 Heverlee, graag gefrankeerde enveloppe bijvoegen).

Huur clubhuis/terreinen

Wil je graag het clubhuis of de terreinen afhuren voor een teambuilding, vergadering of andere activiteit? Neem dan contact op met bar@khcl.be (voor de huur van de bar) of met secretariaat@khcl.be (voor de terreinen). [Meer info](#) vind je op onze website onder de rubriek 'Activiteiten'.

Parkeerbeleid



Parkeren kan op de voorziene parking op het clubterrein. Gelieve er rekening mee te houden dat we graag zoveel mogelijk auto's op deze parking laten parkeren. Graag dus niet 'te breed' parkeren. Verder kan er ook langs de Hertogstraat op de voorziene parkings geparkeerd worden en langs de Kerspelstraat richting kerkhof en bos. De wandelafstand is gering. Op zaterdag mag je van 9u tot 22u ook parkeren op de parking van UCLL (ingang via de Kerspelstraat, richting kerkhof en bos).



Parkeren kan NIET op de parking van de sporthal, Hill fit en UCLL. Ook de parking tegenover de inkom van het militair domein zijn bij trainingsdagen en wedstrijddagen niet beschikbaar. Bij uitzonderlijke events is deze parking wel beschikbaar en raden we deze dan ook erg aan. Gelieve ook de zone achter de Kerspelstraat, de zogenaamde 'witte wijk' niet als parkeerzone te gebruiken. Deze wijk is 'uitgezonderd plaatselijk verkeer' en dus enkel bestemd voor de buurtbewoners.



VRAAG, OPMERKING, IDEE? JE WEET ER NU WEL WEG MEE!

Algemeen	info@khcl.be
Administratie, inschrijvingen	secretariaat@khcl.be
Arbitrage	arbitrage@khcl.be
Bar en clubhuis	bar@khcl.be
Clubkleding	clubkleding@khcl.be
Communicatie en nieuwsbrief	communicatie@khcl.be
Familiehockey	info@khcl.be
Familietoernooi	familietoernooi@khcl.be
Friends of Hockey	Friendsofhockey@khcl.be
Gents, Ladies, Trimmers	info@khcl.be
Hockeyrockers jeugdtoernooi	jeugdtoernooi@khcl.be
Indoorhockey	indoor@khcl.be
Jeugdwerking - jeugdbestuur	jeugdbestuur@khcl.be
Jeugdwerking - operationeel	jeugddirecteur@khcl.be
Kampen	kampen@khcl.be
Lidgeld	financien@khcl.be
Materiaal (incl. keeperuitrusting)	materiaal@khcl.be
Opleidingen	opleidingen@khcl.be
Seniorenploegen	info@khcl.be
Sponsoring	sponsoring@khcl.be

NUTTIGE WEBSITES

www.hockey.be

<http://www.dnahockey.be>



MET DANK AAN ONZE SPONSORS



EN ONZE FOTOGRAFEN

Merci aan onze clubfotografen Emma Van Mol en David Vanderwegen en alle anderen die hun foto's ter beschikking stelden.

Gewonnen of verloren?

- Als uw kind:
- zich geamuseerd heeft met zijn vrienden
 - plezier heeft gehad
 - zijn best heeft gedaan
 - zich aangemoedigd voelde
 - glimlacht
 - ...

Dan is 't
gewonnen!



stick to
fair play